



نصائح من أجل تهيئة البشرة قبل إجراء العملية الجراحية



سيدتي، سيدي،

ستقومون قريبا بإجراء عملية جراحية
بالمستشفى الجامعي الدولي الشيخ
خليفة بالدار البيضاء.

هناك قواعد خاصة بالنظافة لا يجب
إغفالها من أجل التقليل من مخاطر
الإصابة بهضاعفات ما بعد العملية.

تعاونكم ضروري بالنسبة لنا. لهذا
الغرض، قمنا بإنجاز هذا الكتيب، الذي
ندعوكم لقراءته بتمعن، من أجل
مساعدتكم على تهيئ أنفسكم قبل
إجراء العملية.

نتمنى لكم إقامة طيبة والشفاء
العاجل.

سلامتكم هي أولويتنا!

تحضيرات ما قبل العملية الجراحية

تتواجد الميكروبات بشكل طبيعي ببشرتنا، ما يمكن أن يتسبب في تأخر شفاء بعض الجروح بل وحتى ظهور بعض التعفّنات. من أجل وقاية أنفسكم من هذه المخاطر، من الضروري القيام بمجموعة من التحضيرات قبل إجراء العملية.

تشمل تحضيرات ما قبل الجراحة:



الاجتسال مرتين في المنزل:

- يوم قبل إجراء العملية
- صباح إجراء العملية: دون غسل الشعر
- يجب الاجتسال باستخدام صابون مطهر كالبيتادين مثلاً، وهو متوفر بكل الصيدليات.

نظافة الفم:

تنظيف الأسنان أو طقم الأسنان بشكل كامل.

حلق المنطقة التي ستخضع للعملية حسب تعليمات الطبيب:

يجب استعمال آلة الحلاقة أو كريم مزيل للشعر (حسب التعليمات المتواجدة بدليل الاستعمال).
يمنع استعمال شفرة الحلاقة بسبب خطورة الإصابة بجروح يمكن أن تكون سبباً في دخول الميكروبات إلى الجسم.



نظافة الأظافر:

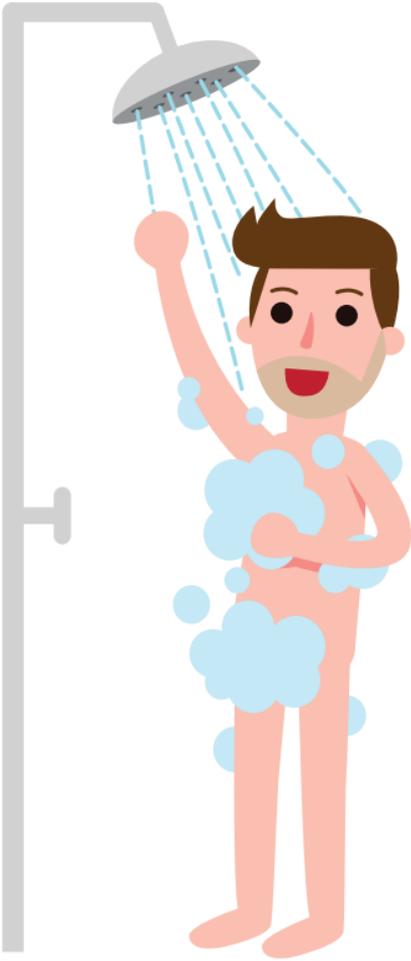
ينبغي أن تكون الأظافر قصيرة ونظيفة.

كيفية القيام بحمام ما قبل الجراحة

ننصحكم باستخدام صابون معقم كالبيتادين مثلاً.

- قوموا بتبلييل رأسكم وشعركم وبقية جسدكم.

- ابدأوا بوضع الشامبو والصابون المعقم.
- قوموا بغسل جسدكم بالكامل من الأعلى إلى الأسفل مع التأكيد على المناطق التالية: محيط الأنف ومحيط الأذن، الإبطين، وتحت الثديين، أظافر اليدين، السرة، منطقة الجهاز التناسلي والمؤخرة، القدمين (الأظافر وما بين الأصابع).
- قوموا بشطف الشعر والرأس والجسد جيدا.
- ضعوا كمية أخرى من الصابون مع التأكيد على نفس المناطق.
- اشطفوا جيدا.
- قوموا بتجفيف كل المناطق باستخدام منشفة نظيفة.



لا تضعوا أي كريمة أو زيت مرطب، أو عطر، أو مزيل للعرق. يمكن لهذه المنتجات أن تتسبب في تهيج الجلد، وبالتالي ستصعب عملية التطهير بقاعة العملية.

في كل مرحلة من الاغتسال، قوموا بالفرك جيدا حتى يتحول لون الصابون من البني إلى الأبيض.

المستشفى الجامعي
الدولي الشيخ خليفة
علاج تكوين بحث

شارع محمد الطيب الناصري،

BP 82403 كازا أم ربيع، الحي الحسني الدار البيضاء، المغرب

المصلحة : +212 5 29 00 44 77 حالات الطوارئ : 2477 أو +212 5 29 00 44 88