



**HÔPITAL UNIVERSITAIRE  
INTERNATIONAL CHEIKH KHALIFA**  
SOINS      FORMATION      RECHERCHE

## **CONSEILS POUR LA PRÉPARATION DE LA PEAU AVANT UNE INTERVENTION CHIRURGICALE**



Madame, Monsieur,

Vous allez être opéré très prochainement à l'Hôpital Universitaire International Cheikh Khalifa de Casablanca.

Certaines règles d'hygiène sont à observer pour diminuer le risque de complications infectieuses post-opératoires.

Votre coopération nous est donc indispensable. Cette brochure est destinée à vous aider à vous préparer votre intervention.

Nous vous invitons à la lire avec attention.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà un bon séjour et un prompt rétablissement.

Votre sécurité est notre priorité !

## LA PRÉPARATION AVANT L'INTERVENTION CHIRURGICALE

Des microbes se trouvent naturellement sur notre peau et peuvent retarder la cicatrisation voire être sources d'infection. Afin de prévenir tout risque, une préparation pré-opératoire est indispensable.

La préparation pré-opératoire comprend :

### Deux douches médicales préopératoires au domicile :

- La veille de l'intervention
- Le matin de l'intervention :  
ne pas faire de shampoing des cheveux
- La douche se fait avec un savon antiseptique type Bétadine moussante. Il est disponible chez votre pharmacien.



### L'hygiène bucco-dentaire:

Réaliser un brossage minutieux des dents ou des prothèses dentaires.

### L'épilation de la zone à opérer indiquée par votre chirurgien:

Utiliser idéalement une tondeuse ou de la crème dépilatoire (en suivant la notice d'utilisation du fabricant)

**Le rasoir est proscrit** car il y a un risque de blessures par où les microbes peuvent pénétrer dans le corps.



### Manucure / Pédicure:

Les ongles doivent être courts, propres et sans vernis.

## COMMENT PRATIQUER UNE DOUCHE PRÉ-OPÉRATOIRE ?

Nous vous conseillons d'utiliser la Bétadine moussante comme savon antiseptique.

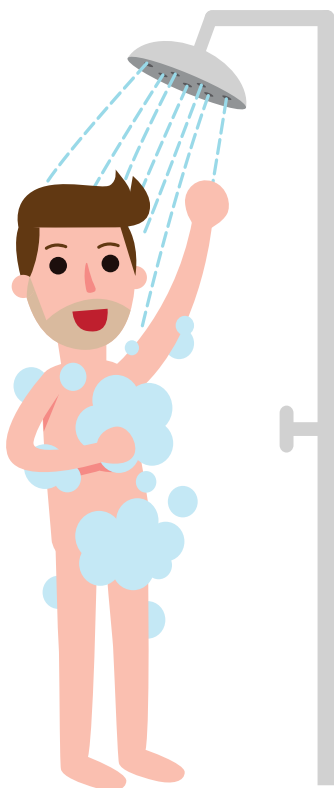
- Mouillez soigneusement la tête, les cheveux et l'ensemble du corps sous la douche.

- Commencez par faire le shampoing avec le savon antiseptique.

Lavez tout le corps du haut jusqu'en bas du corps en insistant sur : le pourtour du nez , le contour des oreilles, les aisselles, les plis sous la poitrine, les ongles des mains, le nombril, les régions des organes génitaux, le pli interfessier et les pieds (ongles des pieds et entre les orteils).

- Rincez abondamment les cheveux, la tête et le corps.
- Reprendre une dose de savon en insistant sur les mêmes régions du corps.
- Rincez abondamment.
- Séchez avec une serviette propre.

Ne mettez ni crème ni huile hydratante, ni parfum, ni déodorant. Ces produits peuvent être irritants pour la peau et rendront plus difficile la désinfection en salle d'opération.



A chaque phase de la douche, frictionner jusqu'à ce que le produit brun devienne blanc.



HÔPITAL UNIVERSITAIRE  
INTERNATIONAL CHEIKH KHALIFA  
SOINS      FORMATION      RECHERCHE

Boulevard Mohamed Taieb Naciri,

BP 82403 Casa Oum Rabii, Hay Hassani Casablanca, Maroc

Standard : **+212 5 29 00 44 77** Urgences : **2477** ou **+212 5 29 00 44 88**