

الترويض الطبي أثناء فترة الحمل الترويض الطبي لمشاكل الجهاز التناسلي



العلاج الفيزيائي ما قبل الولادة

- مكافحة الآلام الناتجة عن الحمل
- تعديل القوام
- الاستعداد للولادة
- الاسترخاء



العلاج الفيزيائي ما بعد الولادة

- تقوية عضلات الحوض
- تقوية عضلات البطن
- تصحيح القوام
- إعادة التأهيل و استعادة اللياقة البدنية



ترويض الجهاز التناسلي عند المرأة

- مشاكل الجهاز البولي
- انزلاق الأعضاء
- الإمساك

