

KINÉSITHÉRAPIE PÉRINATALE ET RÉÉDUCATION PÉRINÉALE





Kinésithérapie Périnatale

- Lutte contre les maux liés à la grossesse
- Redressement postural
- Préparation à l'accouchement
- Sophrologie



Kinésithérapie Post-natale

- Renforcer et tonifier le périnée
- Muscler la sangle abdominale
- Normaliser la posture
- Remise en forme générale



Réducation Périnéale

- Fuites urinaires
- Prolapsus
- Constipation