



## économie

MÉDECINE DE PRÉVENTION ET DE DÉPISTAGE

# Les Hôpitaux universitaires Mohammed VI et Cheikh Khalifa pionniers dans les prestations du bilan de santé

**P**révenir vaut mieux que guérir. C'est un principe immuable de la médecine. Les Centres de check-up (bilan santé) des Hôpitaux universitaires internationaux Mohammed VI et Cheikh Khalifa s'en inspirent certainement et se veulent, en tout cas, des structures de référence dans la protection de la santé et le bien-être des individus et de la société. Les deux centres proposent une panoplie de prestations très larges liée à la médecine de prévention et de dépistage. L'ensemble de ces prestations permet un traitement précoce et plus efficace d'une pathologie ignorée par le patient, étant jusqu'alors sans symptômes particuliers.

Dans le détail, les Centres check-up des Hôpitaux Universitaires internationaux Mohammed VI et Cheikh Khalifa délivrent des services adaptés et personnalisés selon les antécédents médicaux et les besoins de chaque patient. Au sein de ces centres de check-up, il est recommandé au patient la formule de bilan de santé qui correspond le mieux à



sa situation de santé. Ainsi, le jour du rendez-vous, le patient suit un parcours précis qui commence d'abord par la prise de constantes et l'élaboration du dossier patient. Il est ensuite dirigé vers le médecin interniste du centre pour entamer un entretien médical axé sur les antécédents médicaux

du patient, ses facteurs de risque, ainsi que ses éventuels symptômes et traitements. Le patient subit ensuite des examens au sein des différents services tels que des consultations spécialisées, examens radiologiques, prises de sang, etc. Enfin, il est remis au patient un rapport détaillé des résultats de ses examens avec les explications nécessaires et un traitement éventuel. Cela va sans dire que pour une bonne continuité des

**DES SERVICES ADAPTÉS ET PERSONNALISÉS SELON LES ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX ET LES BESOINS DE CHAQUE PATIENT. IL EST RECOMMANDÉ AU PATIENT LA FORMULE DE BILAN DE SANTÉ QUI CORRESPOND LE MIEUX À SA SITUATION DE SANTÉ**

soins, les centres en question restent constamment en contact avec leurs patients pour le suivi de leur état de santé. Finalement, «comme dit l'adage, mieux vaut prévenir que guérir... L'intérêt du check-up en médecine est lié à son aspect préventif. C'est pour cela qu'il est important de faire un bilan de santé chaque année ou chaque six mois à partir de l'âge de 40 ans, et ce sans qu'il y ait forcément des symptômes qui poussent à consulter», explique le Dr. Abdelhamid Naitho, chef du pôle check-up et de médecine interne à l'Hôpital universitaire international Cheikh Khalifa. Aussi, le centre de check-up de l'Hôpital universitaire international Cheikh Khalifa propose-t-il des «Check Up Entreprise» dont l'expertise concilie les intérêts d'un cadre dirigeant à ceux de son entreprise. Cela permet notamment d'éviter des dysfonctionnements majeurs liés à la maladie, de valoriser l'engagement personnel des cadres dirigeants en leur proposant une prestation médicale de haute qualité, et d'améliorer l'hygiène de vie en réduisant les impacts néfastes liés aux différents troubles de l'alimentation, du sommeil et du stress ■

N.D.

## Le bilan de santé, à faire une à deux fois par an

Pour préserver son capital santé sur le long terme, contrôler son état de santé de manière régulière est primordial. Le check-up ou bilan de santé général désigne en effet un ensemble d'examens réalisés une à deux fois par an en fonction d'un certain nombre de critères, à savoir le sexe, l'âge, les facteurs héréditaires chez le patient, etc. Le bilan de santé général ou check-up sert essentiellement à faire le diagnostic précoce de nombreuses affections et maladies métaboliques et cardiovasculaires (diabète, hypertension artérielle, maladies digestives, etc.) ainsi que des anomalies silencieuses pouvant s'aggraver avec le temps, sans oublier plusieurs types de cancers qui ne se sont pas encore révélés. Selon les spécialistes, pour ne pas être découragé à faire un check-up, il est conseillé de le faire en un seul rendez-vous au sein d'un même centre. Cela permet que les examens se déroulent sur une durée plus courte et sans avoir à faire plusieurs déplacements et consultations qui peuvent s'avérer plus compliquées à réaliser. A l'issue des examens, l'analyse des résultats est effectuée de manière concertée entre le médecin interniste et les autres spécialistes ayant intervenu dans le processus du check-up au sein du même centre ■

