

## Cancer du sein

## La vigilance s'impose quel que soit l'âge

» Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme. On estime qu'une femme sur 8 risque de développer un cancer du sein au cours de sa vie, ce qui en fait un problème majeur de santé publique. Avec près de 12.000 nouveaux cas identifiés chaque année au Maroc, le cancer du sein reste le plus fréquent des cancers féminins. Qu'est-ce qu'un cancer du sein ? quelles en sont les causes ? Et quels traitements envisager ? Pour en savoir plus sur le cancer du sein, Al Bayane est allé à la rencontre du professeur Nabil Ismaili assistant en oncologie à l'hôpital Cheikh Khalifa.

■ Ouardirhi Abdelaziz

La première campagne d'Octobre Rose est née aux États-Unis en 1993, et depuis cette date le mois d'octobre est entièrement consacré au cancer du sein, il s'agit d'une opération de sensibilisation mondiale destinée au plus grand nombre, orientée vers un maximum de personnes afin que chacun puisse prendre conscience des enjeux que pose le cancer du sein et d'éduquer les populations sur les actions préventives à effectuer.

Tous unis par une même couleur (Rose), c'est le slogan de cette édition 2019. Le but de cette campagne ? Informer, dialoguer, mobiliser.

Le Maroc organise chaque année des campagnes de dépistage du cancer du sein sur l'ensemble du territoire national de Tanger à Lagouira. Si le dépistage est réalisé tout au long de l'année par les médecins, au niveau de l'ensemble des structures sanitaires de notre pays (hôpitaux - centres de santé - cabinets médicaux...), une activité quotidienne comme tant d'autres.

Il n'en demeure pas moins vrai que le dépistage du cancer prend une toute autre dimension au cours du mois d'octobre de chaque année.

En effet le dépistage du cancer du sein, est devenu au fil des ans celui d'une mobilisation nationale contre ce fléau tout au long du mois d'octobre ou octobre Rose, qui est synonyme de mois de sensibilisation et de lutte contre le cancer du sein, qui fait - il le préciser représente un réel problème de santé publique.

## Des chiffres inquiétants

Dans son rapport publié en 2018, le Centre international de recherche sur le cancer avait noté une augmentation rapide et alarmante des cas de cancer partout dans le monde. Il y aurait eu 18,1 millions de nouveaux cas de

cancer et 9,6 millions de décès par cancer en 2018. Les cancers du poumon, et du sein chez la femme, sont les principaux cancers dans le monde en termes de nombre de nouveaux cas : on estime à environ 2,1 millions le nombre de diagnostics de chacun de ces cancers en 2018, qui représentent environ 11,6% du fardeau total de l'incidence du cancer.

Le cancer du poumon est le plus diagnostiqué, il est aussi responsable du plus grand nombre de décès (1,8 million de décès, ou 18,4% du total), Le cancer du sein c'est chaque année 1,8 million de nouveaux cas au niveau mondial, et 522.000 décès, des chiffres qui inquiètent.

Pour bien comprendre l'étendu du problème du cancer du sein, il est important de savoir que chaque année, 40.000 nouveaux cas de cancers sont diagnostiqués au Maroc.

Le cancer du sein arrive en premier avec 36% des cas révélés, suivi de celui de l'utérus, de la thyroïde et du colon qui représentent, respectivement, 11,2%, 8,6% et 5,9% de l'ensemble. Chez les hommes, le cancer des poumons arrive en tête de liste avec 22% des cas diagnostiqués suivi de celui de la prostate et du cancer colorectal avec 12,6 et 7,9%. (ministère de la santé)

## Lutte contre le cancer du sein

L'OMS préconise de lutter contre le cancer du sein dans le cadre de programmes complets de lutte contre le cancer au niveau national qui soient intégrés à la lutte contre les maladies non transmissibles d'une manière générale et les autres problèmes apparentés.

Pour être complets, les moyens de lutte contre le cancer doivent comprendre la prévention, le dépistage précoce, le diagnostic et le traitement, la réa-



daptation et les soins palliatifs.

Sensibiliser davantage le grand public au problème du cancer du sein et aux mécanismes qui permettent de lutter contre celui-ci tout en préconisant des politiques et des programmes appropriés.

## Importance du dépistage et du diagnostic précoce

Concernant le programme national de dépistage du cancer du sein celui-ci a été lancé en 2010 à destination des femmes dont la tranche d'âge se situe entre 40 et 69 ans, qui sont invitées à faire

des dépistages, étant donné que la maladie se développe dans les trois quarts des cas chez les femmes de plus de 50 ans.

A titre d'exemple, au Maroc en 2015 et 2016, respectivement 1,1 million et 1,5 million de femmes ont été dépistées.

Quelle que soit la méthode de dépistage précoce utilisée, le succès d'un dépistage précoce dans la population repose essentiellement sur une planification rigoureuse et un programme bien organisé et durable qui vise le bon groupe de population et veille à la coordination, à la continuité et à la qualité des interventions pendant toute la durée des soins.

## Pr Nabil Ismaili, assistant en oncologie à l'hôpital Cheikh Khalifa « Le traitement du cancer du sein est multidisciplinaire »

■ Propos recueillis par Ouardirhi Abdelaziz

Al Bayane : Qu'est ce que le cancer du sein ?

Pr Nabil Ismaili : Le cancer du sein est une tumeur maligne se développant à partir des cellules constituant la glande mammaire. Les cellules malignes se multiplient de manière anarchique et forment la tumeur.

Lorsqu'un cancer du sein n'est pas traité, les cellules tumorales se propagent localement et envahissent les organes voisins (extension locale puis extension régionale). Elles peuvent également se propager par voie sanguine ou lymphatique (extension générale) pour atteindre les organes situés à distance (métastases).

Quels sont les symptômes qui doivent alerter ?

Différentes anomalies peuvent alerter. Elles peuvent être repérables par la femme elle-même ou lors d'un examen médical. Dans tous les cas de figure, les signes qui doivent alerter sont l'apparition d'un nodule, une boule dans le sein. Le cancer peut aussi se manifester par un écoulement mamelonnaire, une déformation du sein, une augmentation du volume du sein, une rétraction du mamelon ou une rougeur au niveau du sein. Une douleur du sein constitue rarement le point d'appel d'un cancer du sein. Tous ces symptômes justifient une consultation médicale. Ils ne sont pas synonymes de cancer car ils correspondent souvent à une pathologie bénigne mais leur présence justifie un avis spécialisé.

Parlez-nous des causes et facteurs de risque du cancer du sein ?

La principale cause est le vieillissement, on sait que 80% des cancers du sein surviennent après 60 ans.



Une prédisposition génétique, certains cancers du sein sont liés à une mutation génétique prédisposant au cancer du sein. Un cancer lié à une prédisposition génétique est suspecté et recherché lorsqu'il existe plusieurs antécédents familiaux de cancer du sein ou des ovaires, lorsqu'il survient chez une femme jeune. Une première grossesse tardive, une femme n'ayant pas eu de grossesse ou ayant eu une première grossesse après l'âge de 30 ans ou plus, les femmes qui n'allaitent pas.

Certaines maladies bénignes du sein (Mastopathies), augmentent le risque de développer un cancer du sein. D'autres facteurs jouent également un rôle, tels que, le tabac, le surpoids, l'obésité et la sédentarité, la consommation d'alcool.

Une mauvaise nutrition, trop de sucres rapides, de graisses hydrogénées, de graisses saturées, de viandes rouges, pas assez de légumes et fruits, des cuissons inadéquates.

Les pesticides, certaines hormones (œstrogènes des

pillules contraceptives), l'anxiété, la déprime du sommeil, le stress chronique.

Quel est l'intérêt du dépistage précoce ?

Grâce au dépistage, de nombreux cancers du sein peuvent être décelés à un stade précoce. La détection précoce permet d'atteindre des taux de guérison très importants, tout en réduisant considérablement la lourdeur et l'agressivité des traitements appliqués. Grâce aux progrès constants réalisés par la médecine au Maroc, aux nouvelles molécules de plus en plus innovantes, à la très haute technologie, le cancer du sein est mieux pris en charge, mieux soigné par des traitements moins agressifs, entraînant moins de séquelles. Plus une femme est sensibilisée, bien informée, plus elle saura tout l'intérêt du dépistage précoce qui constitue l'une des armes les plus efficaces contre le cancer du sein.

Qu'en est-il du traitement du cancer du sein ?

Le traitement du cancer du sein est un traitement multidisciplinaire. Il repose souvent sur une stratégie associant plusieurs traitements :

La chirurgie ;  
La chimiothérapie ;  
La radiothérapie ;  
L'hormonothérapie.

Cette stratégie est décidée en fonction du stade initial de la tumeur, de l'âge de la patiente, de son état général, du bilan d'extension de la maladie et des facteurs histo-pronostiques de la tumeur (taille, grade, type histologique, extension ganglionnaire, extension métastatique, récepteurs hormonaux...). La chirurgie permet d'enlever tout ou une partie du sein, selon la taille de la tumeur. La radiothérapie utilise des rayons X pour bloquer la capacité des cellules cancéreuses à se multiplier et finalement les tuer. Traitements généraux : la chimiothérapie et l'hormonothérapie sont des traitements qui agissent dans tout l'organisme. Elle consiste en l'administration, par per-

fusion, de plusieurs médicaments associés. L'hormonothérapie empêche l'action des hormones féminines, les œstrogènes, susceptibles dans certains types de cancers du sein, de stimuler la croissance des cellules cancéreuses. Généralement, le traitement démarre par une chirurgie.

Est-il possible de prévenir le cancer du sein ?

Vous savez le cancer du sein n'est pas une fatalité. Les femmes ont plus de contrôle sur la maladie qu'elles ne le pensent. Il y a bon nombre de facteurs sur lesquels jouer, qui vont de ce que l'on mange à ce que l'on boit en passant par la manière de s'exercer et d'éviter tout produit cancérigène.

Le risque de nombreux cancers, y compris le cancer du sein, peut donc être considérablement réduit en adoptant un mode de vie sain.

Il y a comme je le dis les bonnes habitudes de vie qu'il faut adopter (exercice physique, saine alimentation comprenant suffisamment de légumes et de fruits, arrêt du tabagisme et de la consommation d'alcool...) et le maintien d'un poids santé, tous ces éléments sont de nature à réduire le risque de cancer du sein. Il faut encourager l'allaitement maternel régulièrement pendant les six premiers mois de la vie du bébé, les femmes qui allaitent ont un risque de décès par cancer réduit de 10% par rapport à celles qui ne le font pas.

La prescription des pilules hormonales aux femmes souffrant des premiers symptômes de la ménopause, augmente les risques de cancer du sein et des ovaires. Il faut bien s'informer auprès de votre médecin traitant pour trouver une solution alternative ou plus légère que la pilule habituelle.

A côté des actions individuelles, il y a aussi des actions collectives qui visent à réduire la présence de produits chimiques dans les produits ménagers, réduire l'emploi de pesticides chimiques, aménager les villes afin de favoriser la pratique de l'activité physique dans des espaces verts loin de toutes les pollutions qui sont nuisibles à la santé.